

O Clube está fechado, porém não está parado...

A Diretoria do Clube pensando no melhor aproveitamento desse período de distanciamento social, está realizando inúmeras reformas e melhorias tanto na Sede Social quanto na Sede Campeste, preparando o Clube para sua tão esperada reabertura.

O que está sendo feito na Sede Social?



Adicione nosso WhatsApp!



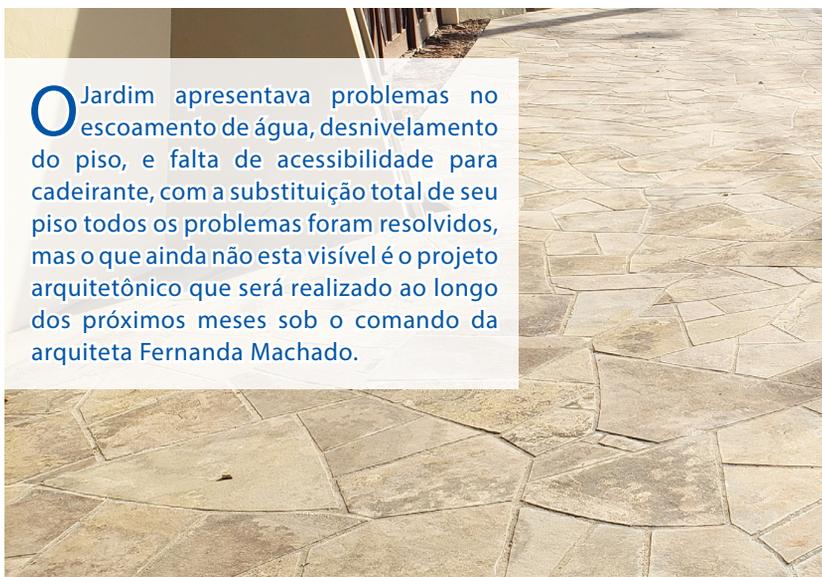
E receba **informações**
dos **acontecimentos**
e **eventos** do **Clube**:

(55) 9.8116-1591

É **necessário** que os associados **adicionem** o número em seus contatos e **enviem** uma **mensagem** de confirmação com o **nome e matrícula**.



Reforma calçada Jardim do Salão Nobre



O Jardim apresentava problemas no escoamento de água, desnivelamento do piso, e falta de acessibilidade para cadeirante, com a substituição total de seu piso todos os problemas foram resolvidos, mas o que ainda não está visível é o projeto arquitetônico que será realizado ao longo dos próximos meses sob o comando da arquiteta Fernanda Machado.



Lixamento parquet Salão Nobre



Iniciou-se mais uma grande etapa, a substituição parcial e lixamento total dos parquets do Salão Nobre, estamos aguardando ansiosos para assim que seja possível a reabertura dos salões do Palácio Metálico.



**EXCLUSIVO
PARA ASSOCIADOS**

Professor:
Guto Ravasio
Equilíbrio Academia

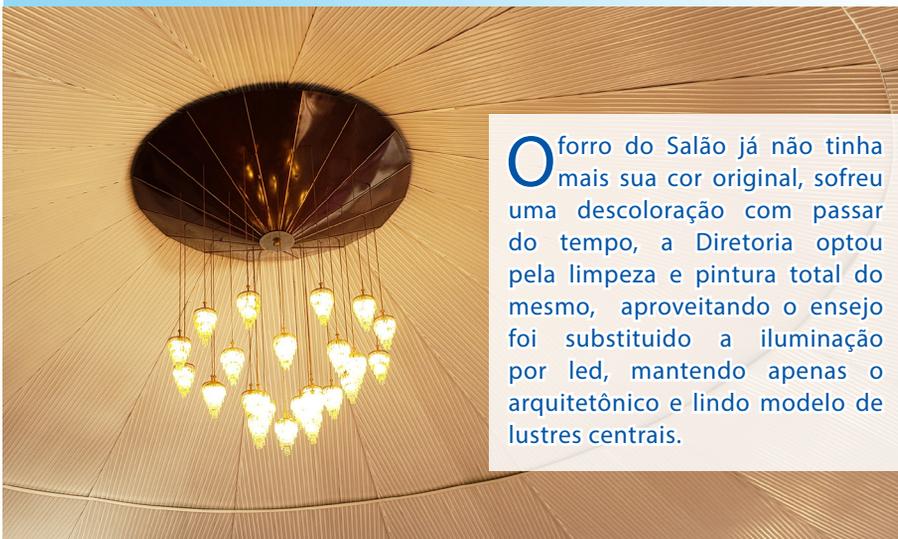

Clube Caiçoa

Aulas online
Segundas e Quartas
Interessados entrar em contato:
9.8116-1591

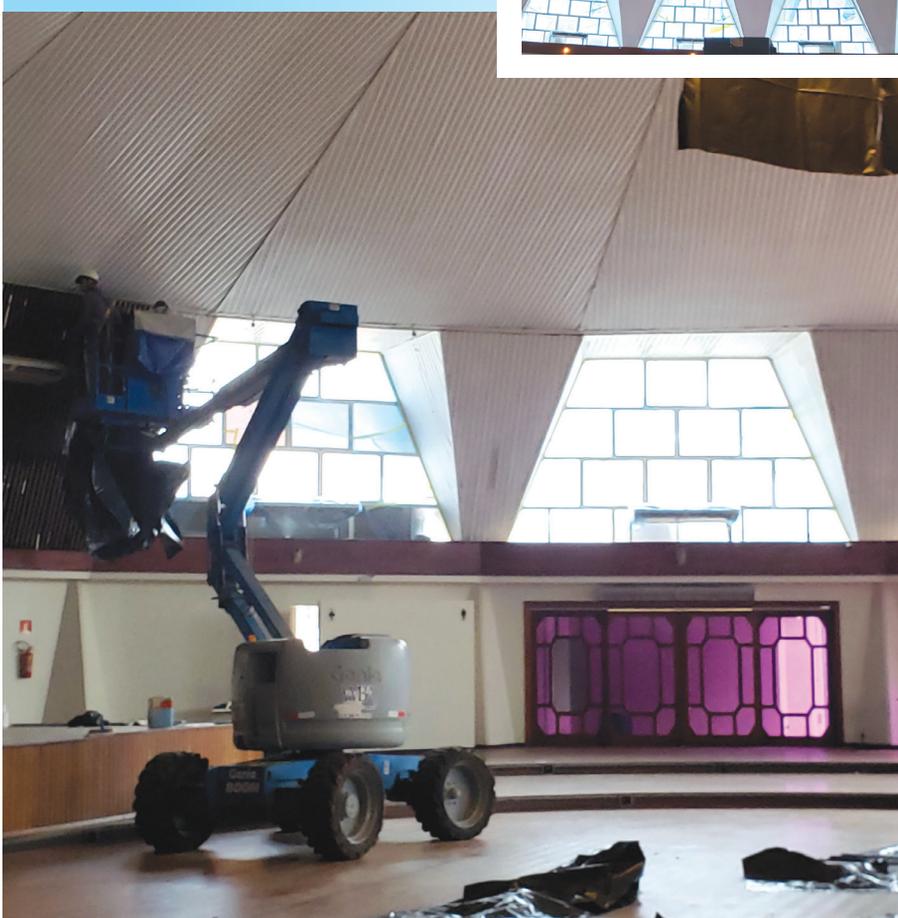
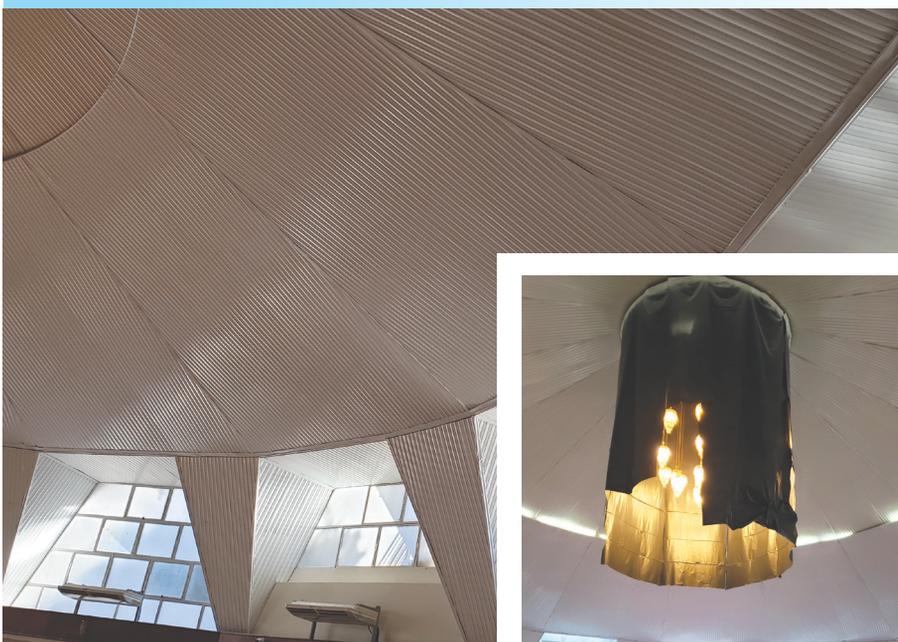
FREE
ASSOCIADOS
EM DIA COM
A TESOUREARIA

**TREINAMENTO
FUNCIONAL & HIIT**

Pintura do forro e troca da iluminação no Salão Nobre



O forro do Salão já não tinha mais sua cor original, sofreu uma descoloração com passar do tempo, a Diretoria optou pela limpeza e pintura total do mesmo, aproveitando o ensejo foi substituído a iluminação por led, mantendo apenas o arquitetônico e lindo modelo de lustres centrais.



Diretoria Executiva 2020-2022

Presidente

Marilise Lacroix Voese
Luis Alberto Voese

Vice-Presidente Social

Darcione Spolaor
Andreia S. de Oliveira Spolaor

Vice-Presidente Financeiro

Jocelito Zborowski
Carmen Nyari Zborowski

1º Secretário

Altair Luis Maciel Godoy
Darla Sonali Viana de Godoy

1º Tesoureiro

Wilson Hed G. do Nascimento
Elisane Kitzmann do Nascimento

2º Tesoureiro

Antonio Carlos Moreira Pedrosa
Nara Elizabete de Moraes

Assessor Jurídico

Altair Luis Maciel Godoy
Darla Sonali Viana de Godoy

Diretores Sociais

Helena Cristina Muner
Rolf Muner
Ervin Cesar Murmann
Salette T. da Silva Murmann
Luiz Morari

Maria Seloni Bittencourt Morari

Lucio Tiago Brandão Silveira
Marisela Ceretta Silveira
Alvaro Uggeri Rodrigues
Patrícia Dalla Costa Rodrigues

Diretor Cultural

Darcione Spolaor
Andréia S. de Oliveira Spolaor

Diretor Social para Assuntos da Juventude

Ricardo Koch
Daniela Luzia Karling

Diretor de Lazer e Recreação

Kurt Murmann
Cinara Valency Enéas Murmann

Diretor da Sede Campestre, Infraestrutura e Patrimônio

Adolfo Ademir Gerloff
Maristela Camargo Gerloff

Diretor de Futebol

Augusto Cesar Motta
Claudia A. Hoffmann Motta

Diretor de Tênis e Basquete

Afonso Dias de Freitas
Simone Pereira Rosa

Diretor de Vôlei

Jeferson Favila Sfredo
Allyne Lorenzon Sfredo

Diretor de Piscina e Sauna

Cássio Aita
Jucelaine de Lima Aita

Diretoria Ju Gaúcho 2020-2021

Presidente

Alessandra Camargo Gerloff

Vice-Presidente

Naylane Everling Petri

Tesoureira

Pauline Thomas Klee

Diretores Sociais

Bruno do Amaral de Oliveira
Bruno R. Reichert Friedrich

George Montanes Porto

Isadora Furian Taborda

Luisa Minetto

Rafaella Nascimento Gonçalves

Jeancarlo Lima Damian

Fernanda Winckler

Eduardo Rambo Caye

Guilherme Gatelli Boays

Mariana Oliveira Pires

Relação Conselhos 2020

Presidente

Lauri Vilmar Müller

Vice-Presidente

Gastão Henrique Weinert

Secretario

Marcos Rogério Melchior

Representante do Conselho Fiscal

Adão Lago Pinto

Conselho Deliberativo

Vilson Antonio Tonin
Darvin Fernando Thomas Filho
Amauri Stringhini
Amauri Quadros de Lima
Claudio M. Dornelles da Luz
Claudio Roberto Tescke
Paulo Moises Dias de Freitas
Douglas Winter Ciecchowiez
Sérgio Luis Schneider
Fernando Vontobel Londero
Enio Tescke
Alcebiades F. Machado Júnior
Lindomar Cristani dos Santos
Joacir Rodrigo dos Santos
André dos Santos Ramos
Rubens Roni Santos da Silva
Cleiton Daniel da Silva Rontani

Suplentes Conselho Deliberativo

Ademar Paulo Pavim
Valmir Antunes Ribas
Ernestides Ivo Ugerri
Antonio de A. Caetano
Bráulio Mario Azambuja Ribas
Luis Carlos Maurer Sabo
Canroberk de Paula Patias

Conselho Fiscal

Clodomir Benvenutti
Flávio José Caliar

Suplentes

Conselho Fiscal

Nestor José Bortolini
Maria Ines Van Helden

ASSOCIADO REMIDO!
VOCÊ SABIA QUE PODE TRANSFERIR OU ATÉ
COMERCIALIZAR SEU TÍTULO PATRIMONIAL E
CONTINUAR SENDO ASSOCIADO DO CLUBE?



MAIS INFORMAÇÕES:
55 3313-2463 **9.8116-1591**



O que está sendo feito na Sede Campestre?



A Sede Campestre também não está parada, manutenções diárias e reformas tem sido executadas ao longo da pandemia, uma delas é a reforma e ampliação da piscina pequena e pergolado da mesma, que encontra-se em andamento.

AULAS EXPERIMENTAIS

AO VIVO EM PARCERIA



TODOS OS DIAS
DAS 8H ÀS 20H
 UMA **AULA** DIFERENTE
 A CADA HORA!

CONFIRA OS TÓPICOS DAS AULAS:

- ★ ABDOMINAL
- ★ AERÓBICA/GAP
- ★ ALONGAMENTO
- ★ CORRIDA
- ★ FUNCIONAL
- ★ GAP
- ★ GINÁSTICA
- ★ GINÁSTICA MATURIDADE
- ★ HITT
- ★ MEDITAÇÃO
- ★ PILATÊS SOLO
- ★ POWERMIX
- ★ RITMOS

★ BATE PAPO (Convidado Especial)

EXCLUSIVO PARA
ASSOCIADOS



MAIS INFORMAÇÕES
(55) 9.8116-1591

Club de Gaúcho

GRADE DE HORÁRIOS

PARCERIA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8H	POWERMIX	FUNCIONAL	STEP	FUNCIONAL	POWERMIX
9H	PILATES SOLO	RITMOS	PILATES SOLO	JUMP	PILATES SOLO
10H	ABDOMINAL	HIIT	MATURIDADE	FUNCIONAL	GAP
11H	FUNCIONAL	PILATES SOLO	FUNCIONAL	ABDOMINAL	FUNCIONAL
12H	STEP	GIN. MATURIDADE	GIN. MATURIDADE	ALONGAMENTO	GIN. MATURIDADE
13H	MEDITAÇÃO	JUMP	PILATES SOLO	MEDITAÇÃO	RITMOS
14H	ALONGAMENTO	RITMOS	JUMP	STEP	HIIT
15H	RITMOS	STEP	BATE-PAPO Convidado Especial	ABDOMINAL	FUNCIONAL
16H	GIN. MATURIDADE	FUNCIONAL	GIN. MATURIDADE	FUNCIONAL	GIN. MATURIDADE
17H	JUMP	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO	STEP
18H	FUNCIONAL	RITMOS	FUNCIONAL	RITMOS	JUMP
19H	RITMOS	POWERMIX	RITMOS	RITMOS	PILATES SOLO
20H	ALONGAMENTO	PILATES SOLO	GAP	PILATES SOLO	ALONGAMENTO



EXCLUSIVO PARA
ASSOCIADOS

Reforma Estação de Água



ANTES

Uma reforma necessária na estação de água foi realizada no início da pandemia.



DEPOIS

EXPEDIENTE



Sede Social: 55 3313-2463 ☎ 9.8116-1591

Segunda a Sexta-feira:

8h30min. às 12h | 13h30min. às 18h.

Sábado: 8h às 12h.

Sede Campestre: 55 3313-2599 ☎ 9.8117-3865

Terça-feira a Domingo: 8h às 20h

Na Temporada:

Terça-feira a Domingo: 9h às 21h

@clubegaucho f ClubeGaúchoOficial www.clubegaucho.com.br

REDUZA OS RISCOS DE CONTAMINAÇÃO DO CORONAVÍRUS COM ATITUDES SIMPLES

A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO



Evitar aglomerações é uma das principais formas de prevenir a disseminação do vírus.



Realize frequentemente a lavagem das mãos, com água e sabão ou álcool gel.



Utilize-se sempre de lenços descartáveis para higiene nasal.



Cubra o nariz e boca ao tossir ou espirrar.



Evite ter contato direto com a mucosa de olhos, nariz e boca.



Em caso de sintomas em você ou pessoas próximas: Procure orientação médica.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres e garrafas.



Utilize a máscara de proteção para cobrir o nariz e a boca.