

Clube Gaúcho reabre a Sede Campestre

No sábado, dia 19 de setembro o CG reabriu os portões da Sede Campestre, com funcionamento parcial e respeitando todas as normas e orientações de utilização que ficaram estabelecidas pelo "Protocolo de Normas Covid-19 do Clube Gaúcho", porém no dia 22 de setembro com a classificação do município de Santo Ângelo em Bandeira Vermelha, a Sede Campestre foi fechada novamente.

Como na sexta-feira, dia 25, o município de Santo Ângelo, voltou a ser classificado em Bandeira Laranja, retomamos o funcionamento parcial da Sede Campestre.



Reformas na Piscina Olímpica



Foi iniciada a reforma da Piscina Olímpica, onde será feito o lixamento total do fundo e das paredes, aplicação de fundo preparador, bem como pintura através de máquina Airless garantindo uma maior durabilidade do serviço.



ASSOCIADO REMIDO!
**VOCÊ SABIA QUE PODE TRANSFERIR OU ATÉ
COMERCIALIZAR SEU TÍTULO PATRIMONIAL E
CONTINUAR SENDO ASSOCIADO DO CLUBE?**

MAIS INFORMAÇÕES:

55 3313-2463 9.8116-1591

Quadras de Tênis



No final deste mês de setembro foi concluída a recuperação da quadra de nº 4, bem como iniciado o refazimento total da quadra nº 3, que está recebendo uma nova camada de saibro e toda estrutura necessária para voltar a ser utilizada pelos tenistas.



**EXCLUSIVO
PARA ASSOCIADOS**

Professor:
Guto Rvasio
Equilíbrio Academia


Clube Caiçó

Aulas online
Segundas e Quartas
Interessados entrar em contato:
9.8116-1591

FREE
ASSOCIADOS
EM DIA COM
A TESOUREARIA

**TREINAMENTO
FUNCIONAL & HIIT**



**Adicione nosso
WhatsApp!**

E receba **informações**
dos **acontecimentos**
e **eventos** do **Clube:**

(55) 9.8116-1591

É necessário que os associados
adicionem o número em seus contatos
e enviem uma **mensagem** de
confirmação com o **nome e matrícula.**

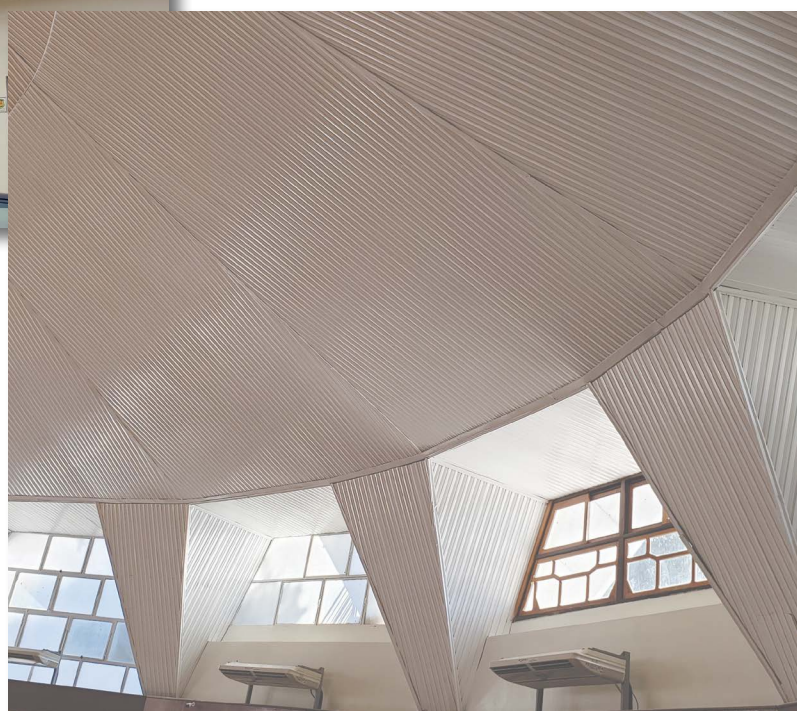

Clube Caiçó



Finalização da pintura externa na Sede Social e do Salão Nobre.



Foi concluída a pintura externa da Sede Social, bem como a pintura total das paredes e forro do Salão Nobre, o que dará uma melhor conservação, bem como embelezamento das estruturas do Clube.



Vem ai um novo site...
Novas funcionalidades...
Maior capacidade de armazenamento de dados,
Área do Associado, Transparência e
Catálogo das Dependências do Clube.



Conheça alguns dos casais da Diretoria do CG e seus respectivos cargos



Maristela e Adolfo Gerloff
Casal Diretor da Sede Campestre -
Infraestrutura e Patrimônio



Claudia e Augusto Motta
Casal Diretor de Futebol



Simone P. Rosa e Afonso D. de Freitas
Casal Diretor de Tênis e Basquete



Jeferson e Allyne Sfredo
Casal Diretor de Vôlei



Jucelaine e Cassio Aita
Casal Diretor de Piscina e Sauna

COMUNICADO!

INFORMAMOS AOS ASSOCIADOS QUE AGORA TAMBÉM POSSUÍMOS CONVÊNIO PARA DÉBITO EM CONTA NA

UNICRED

CG
Clube Gaúcho

EM PARCERIA
AULAS AO VIVO Fecomércio RS | Sesc

TODOS OS DIAS DAS 8H ÀS 20H
UMA AULA DIFERENTE
A CADA HORA!

CONFIRA OS TÓPICOS DAS AULAS:

- ★ ABDOMINAL
- ★ AERÓBICA/GAP
- ★ ALONGAMENTO
- ★ CORRIDA
- ★ FUNCIONAL
- ★ GAP
- ★ GINÁSTICA
- ★ BATE PAPO (Convidado Especial)
- ★ GINÁSTICA MATURIDADE
- ★ HITT
- ★ MEDITAÇÃO
- ★ PILATÊS SOLO
- ★ POWERMIX
- ★ RITMOS

EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS

MAIS INFORMAÇÕES
WhatsApp (55) 9.8116-1591

CG
Clube Gaúcho

GRADE DE HORÁRIOS - OUTUBRO Fecomércio RS | Sesc

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6H30min	MEDITAÇÃO			MEDITAÇÃO	
8H	POWERMIX	FUNCIONAL	JUMP	FUNCIONAL	POWERMIX
9H	PILATES SOLO	RITMOS	PILATES SOLO	JUMP	PILATES SOLO
10H	ABDOMINAL	HITT	G. MATURIDADE	FUNCIONAL	GAP
11H	FUNCIONAL	PILATES SOLO	FUNCIONAL	ABDOMINAL	FUNCIONAL
12H	STEP	G. MATURIDADE	G. MATURIDADE	ALONGAMENTO	G. MATURIDADE
13H	PILATES SOLO	JUMP	PILATES SOLO	HITT	
14H	ALONGAMENTO	LOCALIZADA	JUMP	STEP	HITT
15H	RITMOS	STEP	BATE-PAPO Convidado Especial	ABDOMINAL	
16H	G. MATURIDADE	FUNCIONAL	G. MATURIDADE	FUNCIONAL	G. MATURIDADE
17H	JUMP	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO	STEP
18H	FUNCIONAL	RITMOS	FUNCIONAL	RITMOS	PILATES SOLO
19H	RITMOS	POWERMIX	RITMOS	RITMOS	JUMP
20H	ALONGAMENTO	PILATES SOLO	GAP	PILATES SOLO	ALONGAMENTO

CG Clube Gaúcho

EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS

Semana Farroupilha



Devido a pandemia neste ano de 2020 não tivemos o tradicional Carreteiro Dançante, mesmo assim a Semana Farroupilha não poderia passar em branco, foi montada uma decoração alusiva no hall de entrada do Salão Nobre da Sede Social, agradecemos as empresas parceiras:

Agropecuária Tio Bili, Abusiva e San Germano, pelo empréstimo de alguns itens para que esta exposição tenha sido possível.

Na Sede Campestre a Diretoria também realizou um ato simbólico com execução do hino e hasteamento e arriamento das bandeiras.

REDUZA OS RISCOS DE CONTAMINAÇÃO DO CORONAVÍRUS COM ATITUDES SIMPLES

A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO



Evitar aglomerações é uma das principais formas de prevenir a disseminação do vírus.



Realize frequentemente a lavagem das mãos, com água e sabão ou álcool gel.



Utilize-se sempre de lenços descartáveis para higiene nasal.



Cubra o nariz e boca ao tossir ou espirrar.



Evite ter contato direto com a mucosa de olhos, nariz e boca.



Em caso de sintomas em você ou pessoas próximas: Procure orientação médica.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres e garrafas.



Utilize a máscara de proteção para cobrir o nariz e a boca.